





NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
ÚSTAV
umenie liečiť



Milí priatelia,

ani sa mi nechce veriť, že odkedy som bol poverený riadením Národného onkologického ústavu, prešli už dva roky. Spoločne s kolegami sme v pomerne rozbúrených časoch nastúpili na loď s jasným cieľom – poskytovať kvalitnú zdravotnú starostlivosť onkologickým pacientom. Nielen my v ústave, ale každá nemocnica na Slovensku v tom čase zápasila najmä s odli- vom sestier. A každý, kto zdravotníctvu aspoň trochu rozumie, vie, že bez nich nemôže fun- govať žiadna nemocnica. Sú nielen nenahradi- telnou súčasťou medicínskeho tímu, častokrát našim pacientom počas liečby nahrádzajú ich najbližších. Som preto nesmierne rád, že sa nám spolu s kolegami podarilo situáciu stabili- zovať, navodiť v našom ústave priateľské a har- monické pracovné prostredie a usilovne pracu- jeme na tom, aby sme tento trend udržali čo najdlhšie.

Počas uplynulých mesiacov sa nám spoločne podarilo niekoľko významných projektov, z ktorých profitujú najmä naši pacienti. Zrekonštru- ovali sme viac ako 6 000 m² oddelení, desiatky patientskych izieb, vyšetrovní, čakárni a ambu- lancií. Významne sme zmodernizovali aj naše

prístrojové vybavenie - za zmienku stoja najmä špičkové CT prístroje, najmodernejšie lineárne urýchľovače, skiaskopická veža s C ramenom, či nové sonografy. Všetky rekonštrukčné projekty majú spoločného menovateľa – vyšší komfort pre našich pacientov a zamestnancov.

Keď sa v súčasnosti pozriem okolo seba, som presvedčený, že všetka námaha sa vypláca. Spo- ločnými silami sa nám darí vytvárať našim pa- cientom také podmienky, ktoré im ľahšie pomá- hajú zvládnuť ich náročné životné obdobie. A to je náš cieľ aj do budúcnosti. Uvedomujeme si totiž, ako veľmi dokáže na psychiku pacienta vplývať práve nemocničné prostredie.

Úprimne priznávam, že pre riadenie nemoc- nice je nevyhnutná tímová práca. Dôležitá je snaha a práca každého jedného zamestnanca. Aj keď mnohí musia častokrát čeliť neľahkým situáciám, za ich usilovnosť, obetavosť a spolu- prácu im patrí moje-naše veľké ďakujem.

Tomáš Alscher

GENERÁLNY RIADITEĽ

01. Rekonštrukcie a modernizácie

Uvedomujeme si, že dôležitou súčasťou liečebného procesu je aj prostredie, v ktorom sa pacient lieči. Aj preto máme nesmiernu radosť, že doteraz sa nám podarilo zrekonštruovať 130 izieb z celkového počtu 150, čiže viac ako 230 z 250 lôžok.

2018

Oddelenie klinickej onkológie E

Oddelenie klinickej onkológie E ročne hospitalizuje až 1 000 pacientov s nádorovými ochoreniami tráviaceho traktu. Pre pacientov je tu vďaka komplexnej rekonštrukcii k dispozícii 7 moderne zariadených dvojlôžkových izieb s bezbariérovým prístupom, 3 jednolôžkové izby, nová vyšetrovňa, jedáleň, infopult, či pokrytie oddelenia bezplatnou wifi sieťou.



Oddelenie gynekologickej onkológie – (dokončenie traktu – ambulancie a zákrokovňa)

Vďaka vybudovaniu onkogynekologického traktu sú pre pacientky k dispozícii nové onkogynekologické ambulancie, zákrokovňa a kompletne zariadená izba v rámci jednodňovej chirurgie. Komfort prostredia zvyšujú aj nové vyšetrovne, kabínky, či priestorovo veľkorysá čakáreň so sociálnymi zariadeniami.



Oddelenie chirurgickej onkológie A

Po rozsiahlej rekonštrukcii Oddelenia chirurgickej onkológie A sa počet jednolôžkových izieb zvýšil na 6, pacienti majú k dispozícii aj 5 dvojlôžkových a jednu trojlôžkovú izbu. Súčasťou každej z nich je moderná výbava – sociálne zariadenia, polohovateľné postele, nový nábytok, multifunkčné rampy a veľkoplošné televízory. Komplexne zrekonštruované priestory nepochybne zvýšili nielen komfort, ale aj bezpečnosť pacientov a zamestnancov.



CT – pracovisko

Medzi významné projekty roku 2018 patrila rekonštrukcia a prístavba nového CT pracoviska. Okrem nového CT prístroja sú v nových priestoroch pre pacientov k dispozícii 3 nové CT kabíny, recepcia, vyšetrovňa, kanylovňa a čakáreň s veľkoplošnými TV prijímačmi. Pacientom spríjemňujú čakanie na vyšetrenie aj originálne diela vytvorené technikou líhaného skla.



Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny – 1. fáza rekonštrukcie

Nová časť zrekonštruovaných priestorov Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny prispela k zväčšeniu kapacity pre našich pacientov. Súčasťou modernizácie pracoviska bola aj obnova prístrojového vybavenia – pre potreby pacientov sme zakúpili 2 nové anestéziologické prístroje a 4 nové prístroje na pľúcnu ventiláciu.



Oddelenie klinickej onkológie G

V roku 2019 pribudlo medzi lôžkové pracoviská NOÚ Oddelenie klinickej onkológie G, ktoré sa zameriava primárne na liečbu onkologických ochorení tráviaceho traktu. Pacienti a zamestnanci majú k dispozícii 6 moderne zariadených dvojlôžkových izieb, 3 jednolôžkové izby s bezbariérovým prístupom, vyšetrovňu, jedáleň a infopult.



Oddelenie onkohematológie I.

Po trojmesačnej komplexnej rekonštrukcii sme v lete roku 2019 otvorili Oddelenie onkohematológie I., ktoré lieči a pomáha viac ako 900 pacientom ročne. Obnova plochy viac ako 800 m² zahŕňala výmenu okien, dvier, nábytku, svetidiel, stropu a podlahy, vybudovanie novej jedálne, či inštaláciu vonkajších žalúzií a klimatizácie. Osem jednolôžkových, dve dvojlôžkové patientske izby a jedna trojlôžková izba disponujú vlastným novým sociálnym zariadením. V každej jednolôžkovej izbe je nainštalovaná klimatizácia. Všetky izby sú vybavené novými polohovateľnými posteľami, príručnými a servírovacími stolíkmi, kreslami a stoličkami. Tri izby sú určené pre imobilných pacientov. Súčasťou každej izby je multifunkčná rampa s prívodom medicínnych plynov a systémom komunikácie so sestrou, bezplatné wifi pripojenie na internet a veľkoplošná televízia. K zvýšeniu kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti prispela aj nová vyšetrovňa a čistiaca miestnosť.



Špecializované ambulancie

Priestorovou a prístrojovou obmenou prešla v rámci prvej fázy modernizácie špecializovaných ambulancií aj Otorinolaryngologická ambulancia. Jej priestory boli komplexne zrekonštruované a k rozšíreniu a skvalitneniu diagnostiky onkologických pacientov prispel aj nový prístroj s multifunkčným systémom. Ten okrem iného umožňuje videoendoskopické vyšetrenie uší, nosa, nosohltana a hlasiviek, obsahuje tiež fibroendoskop a mikroskop integrovaný priamo v jednotke, pomocou ktorého môže lekár vykonávať plnohodnotné vyšetrenie uší s možnosťou zákrokov. Do nových, moderných priestorov sa presťahovali aj ďalšie tri špecializované ambulancie – EKG, ECHO a Ambulancia vnútorného lekárstva – predoperačná.

Oddelenie ambulantnej chemoterapie

Ku skvalitneniu nemocničného prostredia prispela aj kompletná výmena vzduchotechniky a klimatizácie v aplikárni na Oddelení ambulantnej chemoterapie. V priestoroch, kde denne aplikujeme liečbu približne 150 pacientom, sme taktiež vymenili okná a podlahy. Kompletnou rekonštrukciou prešla aj strecha nad týmto oddelením, počas ktorej sa odstránila stará dlažba, vymenila hydroizolácia a súčasne došlo k jej zatepleniu. V aplikárni pribudol aj nový vetrací systém, pomocou ktorého dochádza k výmene „vydýchaného“ vzduchu za čistý vzduch z vonkajších priestorov a ten je následne šetrne rozptyľovaný na pacientov.

Prsníkové centrum

Výnimočným projektom bolo otvorenie prsníkového centra, ktoré zahŕňa 5 mamologických ambulancií. Tie sa zameriavajú primárne na diagnostiku a liečbu nádorových ochorení prsníkov.

Gastroenterologická zákrovňa

Svoju činnosť v roku 2019 začala aj nová Gastroenterologická ambulancia V – zákrovňa. Pre pacientov je tu k dispozícii recepcia a moderne vybavená vyšetrovňa.



Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny – 2. fáza rekonštrukcie

Výsledkom druhej fázy rekonštrukcie Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny sú tri nové patientske izby. Modernizácia okrem iného zahŕňala aj výmenu okien, elektroinštalácie a montáž vonkajších žalúzií a klimatizácie. Jedna z nových izieb je vybavená filtrom.



Oddelenie radiačnej onkológie – rádioterapia

Inštalácia nového lineárneho urýchľovača na Oddelení radiačnej onkológie si vyžadovala aj rekonštrukciu interiéru, napr. novú betónovú podlahu pre jeho ukotvenie, výmenu elektroinštalácie, obnovu vzduchotechniky, kabínok pre pacientov, či vybudovanie novej serverovne.

2020



Oddelenie klinickej onkológie D

Rozsiahla obnova Oddelenia klinickej onkológie D zahŕňala okrem iného komplexnú rekonštrukciu izieb, sociálnych zariadení, lekárskej izby, jedálne, infopultu a spoločenskej miestnosti na prijímanie návštev. Pre hospitalizovaných pacientov je na novootvorenom oddelení k dispozícii celkovo 13 izieb, z ktorých je 9 jednolôžkových, 3 dvojľôžkové a jedna izba apartmánového typu disponuje 4 lôžkami. Tri jednolôžkové izby sú prispôbené imobilným pacientom a sú bezbariérové. V 6 jednolôžkových izbách sú novinkou pre hospitalizovaných pacientov aj špeciálne prístelky pre ich príbuzných. Všetky izby majú sociálne zariadenie, nový nábytok, sú vybavené polohovateľnými posteľami s antidekubitnými matracmi, multifunkčnými rampami, či veľkoplošnými televízormi.

Biobanka

Po kompletnej rekonštrukcii sa zmodernizovali priestory bývalých priestorov Oddelenia fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie, ktoré budú určené pre potreby Biobanky.

02. Novinky v prístrojovom vybavení

Diagnostika, liečba a poskytovanie zdravotnej starostlivosti sú závislé na prístrojovom vybavení jednotlivých zdravotníckych zariadení. Počas uplynulých rokov sa nám podarilo obnoviť a zmodernizovať mnoho z našich prístrojov, pričom vo väčšine prípadov ide o najlepšiu a najmodernejšiu zdravotnícku techniku na Slovensku. Práve z tohto profitujú nielen naši pacienti, ale aj samotní zdravotníci.

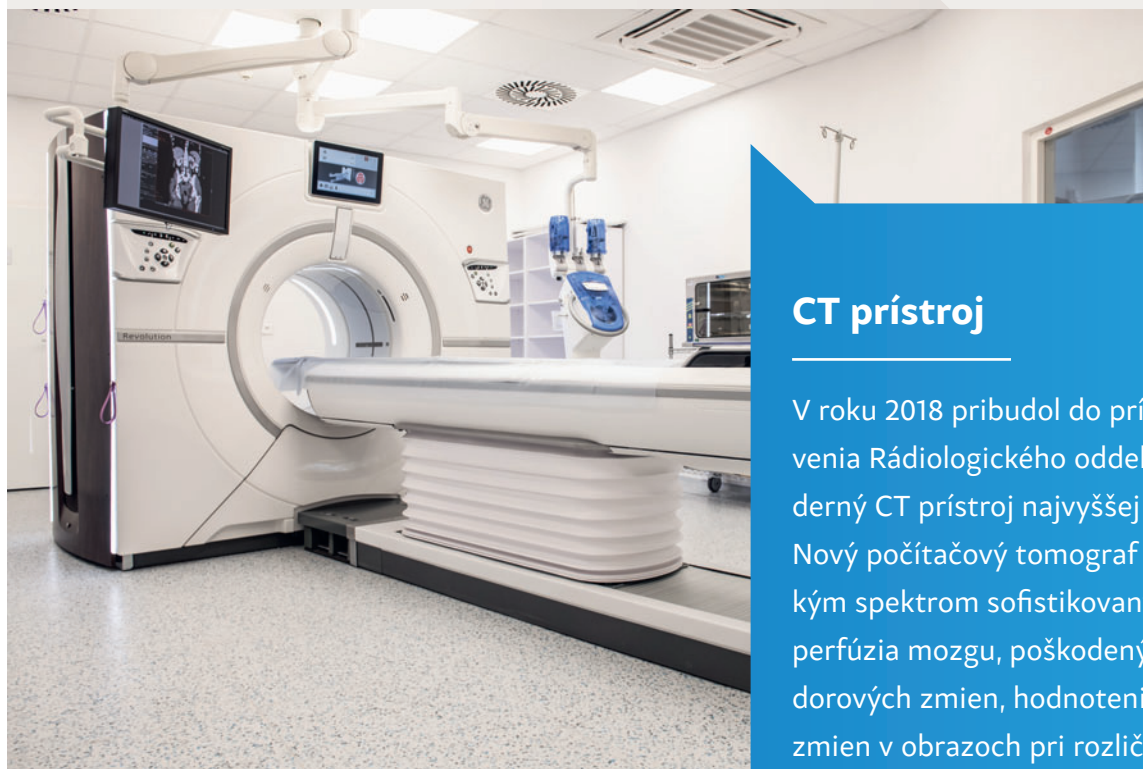
2018

Zdvíhací systém

Na Oddelení radiačnej onkológie uľahčil prácu rádiologickým technikom a sanitárom zdvíhací systém na presun imobilných pacientov z postelí na vyšetrovacie lôžko. Novinka na tomto pracovisku pomáha nielen zdravotníkom, ale prispieva k zvyšovaniu komfortu a bezpečnosti samotných pacientov.

Vysokokapacitný stolový sekvenátor

V rámci modernizácie pribudla do prístrojového parku Oddelenia lekárskej genetiky zostava vysokokapacitného stolového sekvenátora využívajúceho technológiu masívneho paralelného sekvenovania (známy ako next-generation sequencing) s automatickou stanicou pre prípravu DNA knižníc. Toto zariadenie umožňuje paralelné sekvenovanie väčšieho počtu vzoriek naraz v jednom behu a vyšetrenie celých génových panelov. Využitie tohto moderného prístroja je prínosom najmä v diagnostike mutácií v génoch sprevádzajúcich dedičné nádorové ochorenia, nádory tráviaceho traktu a v budúcnosti aj iné typy malignít. V praxi znamená rýchlejšiu diagnostiku a skoršie výsledky predovšetkým pre pacientky s HBOC syndrómom.



CT prístroj

V roku 2018 pribudol do prístrojového vybavenia Rádiologického oddelenia NOÚ moderný CT prístroj najvyššej 5-ej generácie. Nový počítačový tomograf disponuje širokým spektrom sofistikovaných funkcií, ako je perfúzia mozgu, poškodených orgánov a nádorových zmien, hodnotenie nádorových zmien v obrazoch pri rozličných hladinách emitovaného žiarenia či presnejšie zavádzanie lekárskych nástrojov pri intervenčných výkonoch. Umožňuje tiež CT vyšetrenie ciev najmä v pľúcach, bruchu, panve či mozgu. Ide o jeden z najkvalitnejších prístrojov na Slovensku, ktorý vďaka svojej hardvérovej a softvérovej výbave skráti skenovací čas počas jednotlivých vyšetrení, čo redukuje artefakty a zvyšuje kvalitu obrazu a výrazne znižuje radiačnú záťaž. Nové CT vďaka špeciálnej softvérovej výbave pomáha rádiológovi rýchlejšie vyhľadávať a porovnávať primárne nádorové lézie a metastázy. Zároveň môžeme vykonávať nové typy vyšetrení, ako napr. perfúzia nádorových lézií, čo umožní porovnanie vaskularizácie ako obraz účinnosti liečby. Na novom prístroji ročne vyšetříme viac ako 10 tisíc pacientov.



Nové izolátory

Oddelenie prípravy cytostatík od novembra 2018 disponuje dvomi novými izolátormi, v ktorých sa pripravujú chemoterapeutické liečby pre pacientov. Novinky v prístrojovom vybavení tohto pracoviska nielen zvyšujú bezpečnosť farmaceutov, farmaceutických laborantov a sanitárov, ale zabezpečujú aj vysokú triedu čistoty prostredia, v ktorých sú liečby pacientov pripravované.



Intraoperačný ultrazvukový prístroj

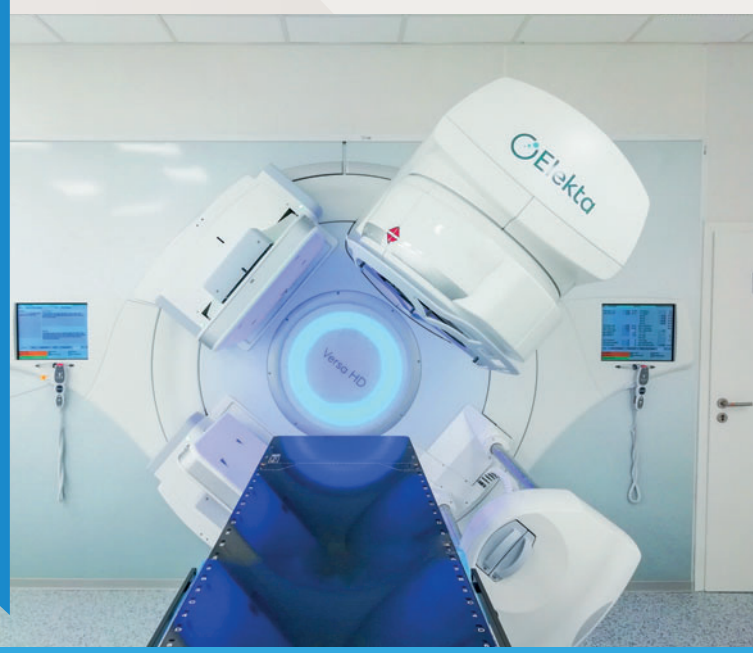
Na Centrálnych operačných sálach pribudol pre potreby Kliniky chirurgickej onkológie nový intraoperačný ultrazvukový prístroj. Používa sa na novú generáciu intraoperačných sond s lepším rozšírením a citlivejším dopplerovským mapovaním. Pre lepšiu analýzu rezov pri resekcii pečene umožňuje 3D rekonštrukciu na intraoperačnej sonde a meranie elasticity tkaniva pomocou elastografie.





Upgrade systému MR

Pôvodný MR prístroj na Rádiologickom oddelení bol vylepšený tak, aby spĺňal požiadavky na výkon nového spektra vyšetrení. Upgrade systému magnetickej rezonancie pozostával z celkovej výmeny komponentov a systému s kompletnou novou cievkovou výbavou pre vyšetrenie jednotlivých lokalít tela. Modernizácia prístroja umožňuje realizovať nové typy vyšetrení, pričom obrazová kvalita je v súčasnosti na omnoho vyššej úrovni. Portfólio vyšetrení sa po novom rozšírilo o MR mozgu s jeho spektroskopiou a perfúziou a rovnako o MR enterografiu a MR vyšetrenia muskuloskeletu.



Lineárny urýchľovač

Od roku 2019 využívame na Oddelení radiačnej onkológie najmodernejší lineárny urýchľovač na Slovensku. Tento moderný prístroj zvýšil presnosť ožarovania a znížil nežiaducu dávku žiarenia na okolité tkanivá, pričom pracovisko môže využívať všetky dostupné moderné techniky. S novým prístrojovým vybavením sa taktiež rozšírilo aj spektrum indikácií o stereotaktickú liečbu, čo je cieľná rádioterapia na malé ložisko s vysokými dávkami žiarenia. Novinkou je aj vybavenie na kontrolu dýchacích pohybov, ktoré najmä pri ožarovaní nádorov hrudníka a prsníkov umožní presnejšie ožiarenie cieľových objemov a zároveň lepšie ochráni okolité orgány, najmä srdce.



Automatizovaná linka a potrubná pošta

Naším kolegom z Oddelenia patologickej anatómie uľahčila a zefektívnila prácu nová automatizovaná linka. Nový farbiaci automat disponuje až 50-timi farbiacimi programami, pričom za hodinu dokáže zafarbiť až 660 sklíčok. Spolu s montovacím automatom, ktorý pokrýva zafarbené preparáty špeciálnym filmom s optickými vlastnosťami skla, sú veľmi potrebnou súčasťou celého procesu výkonov na oddelení. Pomocou tejto novinky dokážu kolegovia pokryť až 1800 sklíčok za hodinu.

Nainštalovali sme aj potrubnú poštu, ktorá dokáže rýchlo, bezpečne a spoľahlivo prepraviť v špeciálnom puzdre laboratorne vzorky z Centrálnych operačných sál na Oddelenie patologickej anatómie a naopak. Tento moderný prepravný systém, ktorý je riadený pomocou modernej riadiacej centrály, výrazne skrátil čas prepravy vzoriek z niekoľkých minút na približne 20 sekúnd. Potrubná pošta tak výrazne prispela k skráteniu času čakania na výsledok histologického vyšetrenia počas operácie.



Digitálny mamografický prístroj

Na Rádiologickom oddelení využívame nový digitálny mamografický prístroj na röntgenové vyšetrenie prsníkov s veľmi nízkou dávkou žiarenia. Je jedným z najúčinnějších vyšetrení pri zisťovaní rakoviny prsníka aj v skorom štádiu a iných chorobných zmenách v prsníku.

Automatizovaný skenovací sekvenátor

Na Oddelení lékařské genetiky přibudol nový automatizovaný skenovací systém pre cyto-genetické analýzy vzoriek kostnej drene alebo periférnej krvi. Ide o kombináciu plne motorizovaného mikroskopu a softvéru, ktorý sám skenuje a sníma cytogenetické preparáty (sklíčka), pričom vyhľadáva mitózy (typ bunkového delenia) a nahráva ich snímky do databázy, v ktorej ich potom cytogenetici hodnotia a zostavujú karyotyp pacienta (mikroskopický obraz chromozómov). Toto zariadenie uľahčuje a urýchľuje prácu cytogenetikov v tom, že odbúrava náročné a zdĺhavé manuálne vyhľadávanie mitóz na sklíčkach a prenáša samotné vyhodnocovanie nálezov z okuláru mikroskopov na obrazovku počítača.

PICC katétre

Dôkazom neustáleho zvyšovania kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti v našom ústave je aj zavedenie používania tzv. PICC katétrov. Ide o novinku, ktorá u indikovaných skupín onkologických a onkohematologických pacientov nahradila klasické centrálné venózne katétre (CVK). Nový spôsob v aplikácii liečby a výživy je určený pre pacientov, ktorí majú zlé žily a musia dostávať infúzie, prípadne musia dostávať také infúzie, ktoré nemožno podávať do periférnej kanyly (parenterálna výživa, niektoré druhy chemoterapie). Oproti klasickému CVK ide o žilový prístup, ktorý má menej infekčných komplikácií a keďže sa namiesto do krčnej žily zavádza do žily v hornej časti ramena, je pre pacienta pohodlnejší a menej ho obmedzuje.

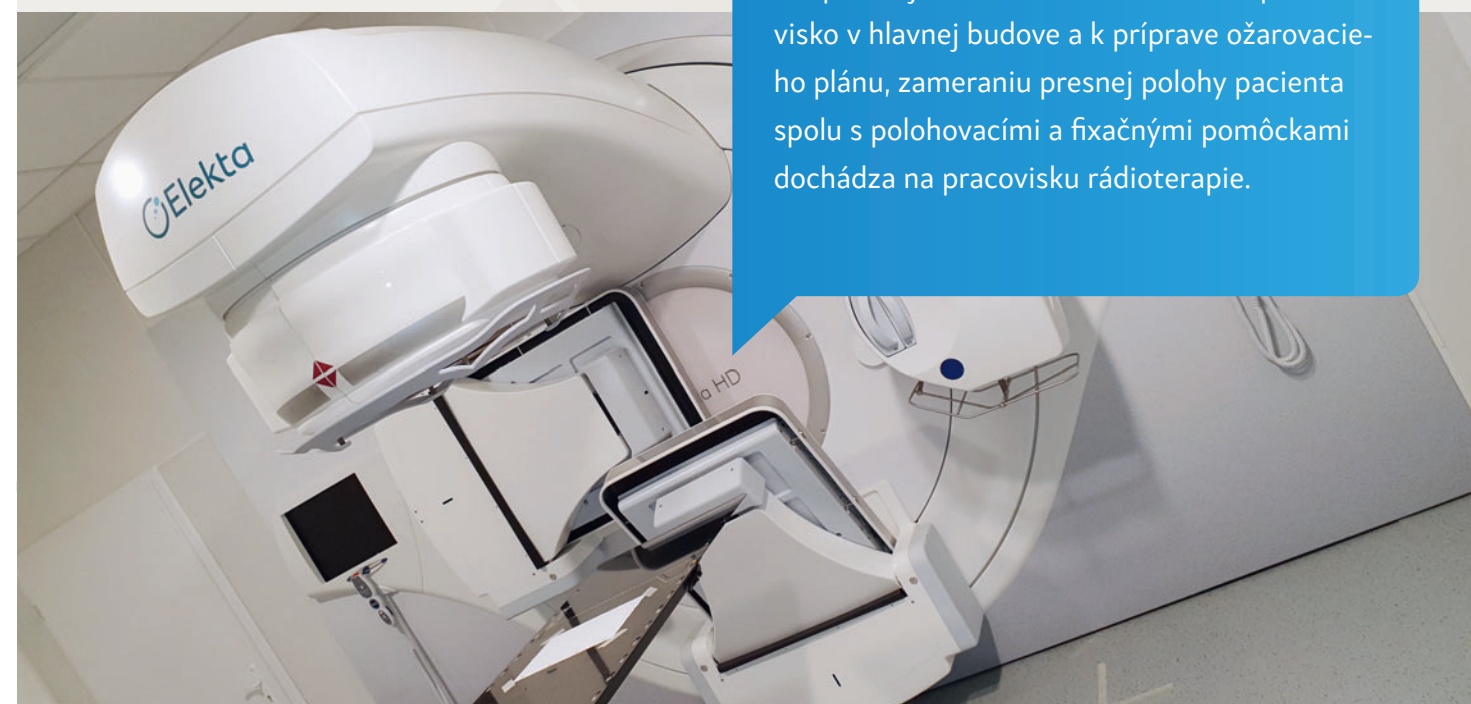
Moderná liečba rán

Novinkou v liečbe rán (preležanín, popálenín, kožných ochorení, rán chirurgického pôvodu) na našich pracoviskách je tablet so špeciálnym softvérom. Pomocou jeho jednoduchého systému môžeme rýchlo a bezpečne zmerať plochu rany a na základe archivácie fotografií postupne vyhodnocovať efektívnosť indikovanej liečby. Program dokáže rýchlo zmerať, posúdiť a vyhodnotiť ranu v jednotlivých fázach hojenia, resp. na základe zmeraných výsledkov graficky zobrazí vývoj hojenia rany.

2020

Lineárny urýchlovač a CT simulátor

Na Oddelení radiačnej onkológie pribudol tento rok aj druhý lineárny urýchlovač najvyššej kategórie. Spolu s novým CT simulátorom tieto najmodernejšie prístroje pomáhajú v plánovaní a výkone tak náročnej liečby, akou rádioterapia nepochybne je. Práve nové lineárne urýchlovače šetrnejšie a presnejšie liečia pacientov s možnosťou využitia moderných rádioterapeutických techník, čo minimalizuje nežiaduce dávky žiarenia na okolité tkanivá a skracuje čas ožarovania. Novinkou je aj vybavenie na kontrolu dýchacích pohybov, ktoré najmä pri ožarovaní nádorov hrudníka a prsníkov umožní cielenejšie ožiarenie a zároveň lepšie ochráni okolité orgány, najmä srdce. Okrem toho nový CT simulátor zjednodušil plynulosť celkovej liečby, keďže pacienti už vďaka novému prístroju nemusia navštevovať CT pracovisko v hlavnej budove a k príprave ožarovacieho plánu, zameraniu presnej polohy pacienta spolu s polohovacími a fixačnými pomôckami dochádza na pracovisku rádioterapie.



CT prístroj

Do prístrojového vybavenia Rádiologického oddelenia pribudol druhý nový moderný CT prístroj. Ten slúži primárne na výkon širokého spektra intervenčných zákrokov ako napr. biopsie pľúc, kostí a mäkkých štruktúr, ktoré nie sú dostupné biopsii pod USG navigáciou, ablácie tumorov v pečeni, obličkách, pľúcach, v kostných štruktúrach, či zavádzanie drenov do patologických tekutinových kolekcií. Vďaka redukcii dávky žiarenia zvyšuje komfort pre pacientov aj pre zdravotnícky personál. Súčasťou projektu bola aj modernizácia priestorov.



USG prístroj

Na Rádiologickom oddelení po novom využívajú aj USG prístroj najvyššej triedy. S vysokou kvalitou obrazu a širokým softvérovým vybavením zabezpečuje vysoko kvalitné ultrazvukové vyšetrenia, ktoré sú súčasťou diagnostiky pacientov už so zisteným onkologickým ochorením, ale aj pacientov, ktorých príznaky sú len podozrením na prípadné onkologické ochorenie. Nový prístroj je vybavený aj softvérom na kontrastnú sonografiu a bioptickou výbavou pre USG navigovanú biopsiu.

Skioskopicko-sonografická stena s C ramenom

Na Rádiologickom oddelení pribudla aj nová skioskopicko – skiografická sklopná stena s C ramenom, ktorá nahradila pôvodný, morálne a technicky zastaraný prístroj. Pomocou tejto novinky môžu naši kolegovia vykonávať vyšetrenia najmä pred a po operácii tumoróznych procesov, kontrolné vyšetrenia gastrointestinálneho traktu po operačnom výkone, cielečné kontrastné vyšetrenia pažeráka, žalúdka a dvanástnika, irigografiu, enteroklýzu. Zároveň nový prístroj umožní vo vysokej kvalite snímkanie aj pacientov priamo na lôžku. Novinka s C ramenom umožní realizovať intervenčné výkony na žľčových cestách, obličkách, či napríklad zavádzať rôzne stenty. Prístroj bude využívaný aj na gastroenterologické výkony ako napr. zavádzanie stentov do gastrointestinálneho systému a ERCP.

Hemodynamický monitor

Prístrojové vybavenie sa rozrástlo aj na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny. Nový hemodynamický monitor je moderný modulárny prístroj, ktorý zobrazuje monitorované údaje pacienta získané prostredníctvom hemodynamických technológií. Pomocou tlakového káblu a snímača srdcového výdaja na báze arteriálneho tlaku je monitor indikovaný na kontinuálne vyhodnocovanie rovnováhy srdcových funkcií, stavu tekutín a cievneho odporu.

03. Pacient na prvom mieste

Liečba onkologického pacienta je častokrát veľmi úzko prepojená aj s ďalšími službami, ktoré s poskytovaním zdravotnej starostlivosti súvisia. Snažíme sa našim pacientom zjednodušiť nielen pobyt v našom ústave, ale vytvárame všetky podmienky na to, aby jednoduchšie zvládli aj iné, náročné aspekty onkologického ochorenia. Disponujeme dvomi ambulanciami onkopsychológie, máme nutričnú poradkyňu, sociálnu poradkyňu, komunikujeme na rôznych platformách a neustále zvyšujeme komfort pre všetkých, ktorí náš ústav navštvia.

2018 Sociálne poradenstvo

V Národnom onkologickom ústave pôsobí od roku 2018 **sociálna poradkyňa**, ktorá komunikuje s pacientmi, diagnostikuje ich sociálne, ekonomické, psychické, či rodinné problémy. Pozitívnu motiváciu pri riešení rôznych sociálnych situácií prispieva k zlepšeniu životnej situácie našich klientov, ktorí si sami nevedia pomôcť. Poskytuje komplexné sociálno-právne poradenstvo najmä pre pacientov, ale aj pre ich príbuzných. Pomáha napríklad pri vybavovaní žiadostí o peňažné príspevky, príspevky v hmotnej núdzi, žiadostí o invalidný či starobný dôchodok.

Elektronický objednávací a vyvolávací systém

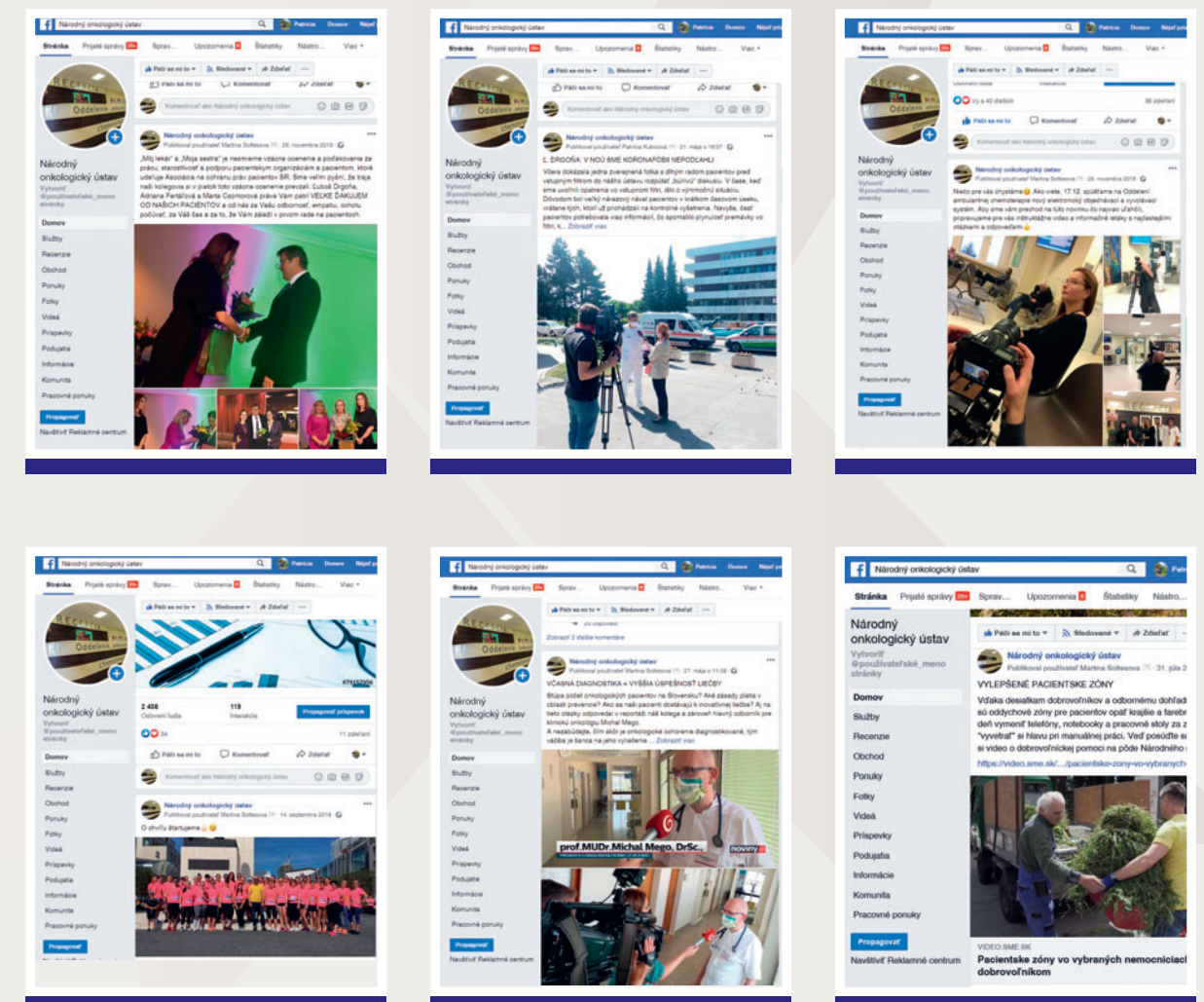
Na **Oddelení ambulantnej chemoterapie** sme spustili nový elektronický objednávací a vyvolávací systém. Hlavným cieľom celého proce-

su je zefektívniť manažment pacientov, ktorí k nám prichádzajú na ambulantné podanie chemoterapie, prípadne na kontrolné vyšetrenia. Súčasťou systému je nielen **elektronické objednávanie pacientov** na odbery, vyšetrenia a následné podanie liečby, ale aj vyvolávanie pacientov na jednotlivé procesy pomocou obrazoviek umiestnených pred ambulanciami, odberovými miestnosťami a aplikárňou. S ohľadom na veľký počet pacientov, ktorí denne prechádzajú odberovou miestnosťou, ambulanciami a aplikárňou, a množstvo zamestnancov, ktorí musia s elektronickým objednávacím a vyvolávacím systémom pracovať, ide o mimoriadne náročný proces. Systém sme postupne rozšírili aj na iné pracoviská, ako napríklad Špecializované ambulance, Prsníkové centrum, či Rádiologické oddelenie a aktuálne je systém využívaný na takmer 90 % klinických pracovísk NOÚ.

Komunikácia na sociálnych sieťach

Efektívna komunikácia s pacientom je prínosom nielen pre pacienta samotného, ale aj pre zamestnancov, ktorí s ním potrebujú komunikovať. Uvedomujeme si, že je viac než nevyhnutné rozširovať platformy komunikácie a primárne sa sústrediť na online odvetvia. Po zavedení **webformulárov**, prostredníctvom ktorých pri-

jímame od pacientov podnety a pripomienky a odpovedáme na ich otázky, sme v roku 2018 začali komunikovať aj prostredníctvom našej **Facebook fanpage** stránky. V súčasnosti môžeme konštatovať, že ide o efektívny komunikačný nástroj, ktorý využívame na bezprostredné informovanie našich pacientov a ich príbuzných.



Nové recepcie

K existujúcim recepciám v hlavnej budove a na Oddelení ambulantnej chemoterapie pribudli v roku 2019 ďalšie dve. Jedna sa nachádza na úseku Špecializovaných ambulancií a Prsníkového centra, druhá je k dispozícii pre pacientov v M pavilóne. Informátorky pracujúce na týchto pracoviskách ochotne poradia pacientom, prípadne im pomôžu s objednaním na vyšetrenie.



Navigačný systém

Nový navigačný systém slúži k lepšej orientácii našich pacientov a ich príbuzných. Veľké tabule s podrobným popisom jednotlivých pracovísk sú na prízemí v hlavnej budove pri lekární a informačnom pulte a rovnako aj v strede vstupného vestibulu v pavilóne M. Navyše k lepšej orientácii prispievajú aj tabule, ktoré sú umiestnené pri schodiskách a výtahoch na každom poschodí v hlavnej budove.



Cyklostanovisko

Športovní priaznivci môžu „zaparkovať“ svoje bicykle na cyklostanovisku pred hlavnou budovou ústavu.

Parkovisko pre návštevníkov NOÚ

Po tom, ako sme v roku 2018 pre návštevníkov vybudovali parkovisko v zadnej časti areálu s kapacitou 35 miest, začali sme s revitalizáciou horného a spodného krytého verejného parkoviska pred areálom ústavu. Obidve parkoviská majú nový asfaltový povrch a nové vodorovné dopravné označenie a spolu poskytujú 75 parkovacích miest.



Prenosné defibrilátory

V ústave nám pribudli aj tri nové prenosné defibrilátory, efektívni pomocníci v prípade náhlej zástavy srdca. Slúžia nielen pre zdravotníkov, ale aj pre laikov. Od používateľa vyžadujú iba zapnutie a nalepenie elektród na hrudník pacienta. Prístroj dokáže samostatne vyhodnotiť EKG, a tým rozhodnúť o potrebe defibrilácie a následne vyzvať záchrancu na spustenie defibrilačného výboja.

Lavičky

Pre potreby našich pacientov a návštevníkov sme v areáli ústavu osadili sedem lavičiek a smetných košov, ďalších päť pribudlo na zastávke mestskej hromadnej dopravy, kde dovtedy chýbali.



2020

Mobilný hospic

V januári tohto roka sme spustili prevádzku **Mobilného hospicu Klenová v NOÚ**, ktorý slúži pre bratislavských pacientov NOÚ a do vzdialenosti 40 minút od NOÚ. Paliatívny tím z hospicu poskytuje zdravotnú starostlivosť pacientom v domácom prostredí v prípade, že ich rodina alebo blízki vedia zabezpečiť opatrovanie nevyliciteľne chorého. Ide o prvý mobilný hospic na Slovensku, ktorý pôsobí v nemocnici a stará sa o pacientov odliečených v nemocnici. NOÚ chce aj takto poskytovať komplexnú starostlivosť pre svojich pacientov. Ostatné mobilné hospice s lekárom špecialistom, ktorých je na Slovensku 5, fungujú ako neziskové organizácie. Paliatívny tím, ktorý tvorí paliatológ – výkonný lekár v teréne a sestra v teréne, sociálna poradkyňa a koordinátor, absolvuje denne 3 až 4 výjazdy, navyše poskytuje aj telefonické konzultácie.

Nutričná poradkyňa

Od marca tohto roka pôsobí v našom ústave nutričná poradňa. Naša nová kolegyňa je vôbec prvou nutričnou terapeutkou zamestnanou v slovenskom zdravotníctve.

Ďalšia ambulancia onkopsychológie

Onkopsychológov je na Slovensku veľmi málo. V našom ústave pôsobia až dve odborníčky, ktoré poskytujú psychologickú pomoc a podporu nielen samotným pacientom, ale aj ich prí-

buzným, pomáhajú im zorientovať sa a zvládnuť ochorenie a liečbu z psychickej stránky čo najlepšie.

Praktické informácie pre pacientov

Pre našich pacientov sme vydali informačné brožúry – Praktické informácie pre pacientov. Vďaka tejto novinke získajú dôležité fakty v kocke o poskytovaní zdravotnej starostlivosti vrátane kontaktov na všetky ambulancie a lôžkové oddelenia a prevádzke v našom ústave, ktoré im nepochybne uľahčia ich náročné obdobie počas onkologickej liečby. Praktické informácie pre pacientov dostávajú pri prijíme na hospitalizáciu, tiež sú pre nich k dispozícii v čakárňach jednotlivých ambulancií a pracovísk, prípadne v online formáte na našej webstránke.



04. Veda, výskum, vzdelávanie a osвета

Veda a výskum sú neoddeliteľnou súčasťou medicíny. Je pozitívne, že mnohí našich kolegovia sa zapájajú do vedeckých aktivít, absolujú zahraničné stáže, neustále získavajú nové poznatky tak, aby tieto mohli ďalej zúročiť pri práci s našimi pacientmi. Výsledkom ich snahy a práce sú častokrát domáce, či zahraničné ocenenia, citácie v prestížnych periodikách, či účasť na domácich a medzinárodných konferenciách.

2018 Národný onkologický inštitút

Národný onkologický inštitút (NOI), ktorý zriadilo MZ SR v rámci NOÚ v auguste 2018, zastrešuje odbornú pomoc pri napĺňaní výziev Národného onkologického programu v 5 oblastiach: epidemiológia, prevencia a skrining, diagnostika a liečba, veda a výskum, podporná starostlivosť. Primárnym cieľom programu je zníženie novovzniknutých ochorení a mortality onkologických ochorení a zlepšenie kvality života onkologických pacientov. V spolupráci s Európskou spoločnosťou klinickej onkológie a patientskymi organizáciami vydáva patientske brožúry o jednotlivých onkologických diagnózach. Do dnešného dňa vyplynulo z tejto prínosnej spolupráce až 14 brožúr určených primárne pre pacientov a ich blízkyh. NOI udeľuje granty pre lekárov – onkológov na zahraničné stáže, koordinuje prípravu a opätovné spustenie troch onkologických skriningových programov. V spolupráci s odborníkmi a patientskymi organizáciami pripravuje informačné a edukač-

né brožúrky o skriningu, či zastrešuje tvorbu Registra onkologických klinických skúšaní.

Memorandum národných ústavov

Generálni riaditelia Národného onkologického ústavu, Národného ústavu detských chorôb a Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb podpísali v roku 2018 Memorandum o spolupráci národných ústavov. Memorandom o spolupráci sa prvýkrát na Slovensku podarilo spojiť tri špičkové pracoviská a v úzkej spolupráci na úrovni národných ústavov tak pacientom poskytovať komplexnú zdravotnú starostlivosť. Vzájomná spolupráca sa týka okrem poskytovania zdravotnej starostlivosti a služieb spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek aj vedecko-výskumnej činnosti, vzdelávania zdravotníckych pracovníkov a zabezpečenia cirkulácií pred špecializačnými skúškami. Vďaka



„Memorandu o spolupráci“ môžu odborníci zo všetkých 3 národných ústavov vzájomne rýchlejšie a operatívnejšie kooperovať, čo im umožní lepšie riešiť aj tie najkomplikovanejšie a najzávažnejšie prípady.

1 500 transplantácií

Počas 26-ročnej existencie Transplantačnej jednotky – vysokošpecializovaného pracoviska NOÚ uskutočnil tím odborníkov 1 500 transplantácií krvotvorných kmeňových buniek. Jedno z najvýznamnejších pracovísk svojho druhu na Slovensku je zamerané na priamu previazanosť liečby onkohematologických ochorení, ako aj solídnych nádorov s programom transplantácií krvotvorných buniek. Ročne v rámci Transplantačnej jednotky vykonajú celkovo 70 až 80 autológnych (vlastné krvotvorné bunky pacienta), či príbuzenských alogénnych (krvotvorné bunky od súrodenca) transplantácií.

Cieľom špecialistov je rozšíriť transplantačný program o tzv. haploidentické transplantácie. Ide o transplantácie krvotvorných buniek od darcov, ktorými sú nie úplne zhodní súrodenci alebo rodičia pacientov.

Školenie sestier

V roku 2018 sa na našej pôde uskutočnili dva semináre v rámci vzdelávania sestier. Ide o projekt Ligy proti rakovine. V rámci neho zabezpečuje vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov pracujúcich s onkologickým pacientom, ktorých práca je nielen fyzicky, ale aj psychicky veľmi náročná. Na základe poznania vlastných emócií, osobností a spôsobov zvládania záťaže boli účastníci vedení k tomu, aby si dopriali efektívnu psychohygienu, naučili sa zvládať stresové a konfliktné situácie, efektívne komunikovať s pacientmi, ich príbuznými, kolegami na pracovisku, nadriadenými a lekármi.

2019



25. výročie klinických skúšaní

V roku 2019 sme spolu s našimi kolegami zorganizovali workshop pri príležitosti 25. výročia Oddelenia klinických skúšaní v NOÚ, na ktorom sme si pripomenuli úspechy našich kolegov, významných odborníkov. Hlavnou témou podujatia bol pohľad do histórie a súčasný stav klinického výskumu v zdravotníctve. Viac ako 3 000 pacientov, 500 schválených projektov, 25 ročné skúsenosti s klinickými skúšaniami a biomedicínskym výskumom a viac ako 70 publikácií charakterizuje v kocke históriu Oddelenia klinických skúšaní v našom ústave. Vďaka klinickým skúšaniam sa pacienti môžu dostať k najmodernejším, inovatívnym terapiám, ktoré ešte nie sú prístupné širšej verejnosti.

Podpora skriningových programov

Skriningové programy predstavujú jeden z najvýznamnejších spôsobov včasnej diagnostiky a prevencie onkologických ochorení. Aj vďaka spolupráci odborníkov z Národného onkologického ústavu a Národného onkologického inštitútu sa podarilo na Slovensku rozbehnúť tri veľmi dôležité skriningové programy: rakoviny prsníka, rakoviny krčka maternice, a rakoviny hrubého čreva a konečníka. Prvé dva z týchto programov sme predstavili na pôde nášho ústavu v rámci tlačových konferencií.



2020

25 rokov Oddelenia paliatívnej medicíny v NOÚ

Prvé a doposiaľ jediné akútne oddelenie paliatívnej medicíny na Slovensku vzniklo v NOÚ vo februári 1995 vďaka primárke Kristíne Križanovej a docentovi Štefanovi Korcovi. Obaja výrazne prispeli k tomu, že sa paliatívna medicína stala dôležitou súčasťou onkologickej liečby. Jej cieľom je zlepšiť kvalitu života nevyliciteľne chorých, zvládnuť ťažkosti spojené s chorobou v čase, keď už nie je medicínsky možné vyliečiť ju. Vďaka podpore vedenia NOÚ na oddelenie pribudol sonograf, ktorý umožňuje sonografické vyšetrenie urobiť aj priamo na lôžku, čo výrazne zvýši pohodlie pacientov. Pri príležitosti 25. výročia vzniku tohto oddelenia sme založili tradíciu stretávania s príbuznými pacientov, kto-

Unikátne endoskopické školenie

Unikátne endoskopické praktické školenia v našom ústave zabezpečujú uznávaní gastroenterologickí špecialisti pod vedením primára Gastroenterologického oddelenia Borisa Pekárka a absolvovalo ich viac ako 150 odborníkov – lekárov a sestier z celého Slovenska.



rí boli uplynulý rok v starostlivosti paliatívneho oddelenia, v podobe slávnostného jedinečného podujatia v bratislavskom Primaciálnom paláci.

Biobanka

Našej nemocnici sa podarilo zrealizovať projekt Biobanka, ktorý má nezastupiteľné miesto v biomedicínskom výskume. Ide o vysoko-organizovaný programovaný systém odberu, spracovania a následného dlhodobého uskladnenia biologického materiálu získaného od pacientov s rôznymi diagnózami pri extrémne nízkych teplotách (-80 až -180 C). Vďaka Biobanke, ktorej biologický materiál má nevyčísľiteľnú hodnotu nielen pre vedu, ale aj pre liečebno-preventívnu činnosť, sa môžeme aktívne zapojiť do medzinárodných vedecko-výskumných projektov.

05. Podpora jednotného tímu

Každé zdravotnícke zariadenie je „živý“ mechanizmus, v ktorom sa neustále niečo mení a vyvíja. K častokrát veľmi náročným výkonom prispievajú nielen podmienky, v akých našich zamestnanci pracujú, ale aj atmosféra, ktorá prevláda na jednotlivých pracoviskách. Práca s onkologickým pacientom je nielen fyzicky, ale aj psychicky veľmi náročná, a preto považujeme za dôležité kolegom za ich obetavosť, tvrdú prácu a trpezlivosť poďakovať. Preto sa každoročne stretávame na Športových hrách NOÚ, ako tím sa zapájame do rôznych športových podujatí, či v rámci Medzinárodného dňa sestier poďakujeme celému strednému zdravotníckemu personálu.

Veríme, že aj vďaka posilňovaniu tímového ducha sa nám spoločnými silami podarilo personálne stabilizovať náš ústav, o čom svedčia aktuálne počty zamestnancov.

176



LEKÁROV

324



SESTIER

81



SANITÁROV

173



INÝCH ZDRAVOTNÍCKYCH
ZAMESTNANCOV

201



NEZDRAVOTNÍCKYCH
ZAMESTNANCOV

2018

Športové hry



Deň sestier



2019 Športové hry



Ženský beh



Deň sestier



2020

Deň sestier



Beh za zdravotníkov





NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ ÚSTAV
umenie liečiť

Klenová 1, 833 10 Bratislava

Slovenská republika

Tel: +421 2 59 378 111

E-mail: nou@nou.sk

Web: www.nou.sk