



DARUJTE KRVNÉ DOŠTIČKY A ZACHRÁNITE ŽIVOT

Naši pacienti nutne potrebujú transfúzie krvných doštičiek (tzv. trombocytov) raz denne počas 7 – 14 dní na začiatku liečby alebo aj opakovane v jej ďalšom priebehu. Tie im chýbajú buď následkom onkologického ochorenia, alebo liečby, ktorá tvorbu doštičiek potláča.

Tento vzácny materiál môžeme skladovať iba 5 dní a nedokážeme urobiť zásoby vopred. V našej databáze evidujeme približne 100 pravidelných darcov, ktorí nestačia pokrývať potreby všetkých našich pacientov. Prosím darujte krvné doštičky, **staňte sa našimi novými darcami.**



KRVNÉ DOŠTIČKY

- Vznikajú v kostnej dreni
- Zabezpečujú zrážanie krvi (pri poranení cievy krv premieňajú na tuhú zrazeninu, ktorá zabráni vykrvácaniu)
- Pri onkologickej liečbe sa môže znížiť počet krvných doštičiek, to spôsobuje častejšie krvácanie, napr. z nosa a ďasien, môžu sa tvoriť aj krvné podliatiny a najmä krvácanie do životne dôležitých orgánov (napr. mozog)
- Doštičky sa po odbere obnovia už po 72 hodinách (pri darovaní celej krvi trvá obnova až 90 dní)
- Doštičky je možné darovať častejšie, v krízovej situácii aj raz za dva týždne
- Odber je prispôbený tak, aby darca mal po odbere dostatočný počet krvných doštičiek

KTO MÔŽE DAROVAŤ?

- Zdraví jedinci (ktorí neprekonali infekčnú žltáčku, nemajú závažné ochorenie srdca, pľúc, pečene, obličiek, cukrovku a iné), vo veku 18 – 50 rokov
- Rodinní príslušníci pacientov ale aj ostatní

VSTUPNÉ VYŠETRENIE PRED ODBEROM

- **Po príchode do Národného onkologického ústavu je potrebné sa najprv zaregistrovať v Pavilóne radiačnej onkológie** (prvá budova vpravo za vrátnicou)
- Krvné testy nalačno, röntgen pľúc a EKG – **získate jedinečný benefit – preventívne vyšetrenia**, v pracovných dňoch 9.30 – 12.00 h
- 1. poschodie, Oddelenie laboratórnej hematológie a transfúziológie NOÚ na Klenovej 1 v Bratislave
- Termín vstupného kontrolného vyšetrenia je potrebné si vopred dohodnúť na tel. č. 02/59 378 765; 162
- Informáciu o výsledkoch vstupných vyšetrení darcovi telefonicky oznámime

ODBER

- Odber krvných doštičiek trvá približne hodinu
- V pracovných dňoch 7.00 – 14.00 h po ľahkých raňajkách
- Darujete asi 3 decilitre krvnej plazmy s doštičkami (krvné doštičky z nej oddeľuje krvinkový separátor)
- V prípade potreby darovania doštičiek budete pravidelne kontaktovaní
- 1. poschodie, Oddelenie laboratórnej hematológie a transfúziológie NOÚ na Klenovej 1 v Bratislave

VEDELI STE, ŽE?

- Do NOÚ chodia pravidelne darovať doštičky celé rodiny
- V 1 litri krvi sa môže nachádzať až 400 miliárd krvných doštičiek
- Krvné doštičky môžete darovať až 12-krát do roka a krv len raz za tri či štyri mesiace
- Ak by len 4 % ľudí schopných darovať krv ju aj darovali, Slovensko by bolo sebestačné
- Vďaka odberom doštičiek budete mať svoj zdravotný stav stále pod kontrolou
- Každý takýto odber sa ráta za dva, čiže plakety za darcovstvo nazbierate skôr

*Ďakujeme za vzácne
krvné doštičky*